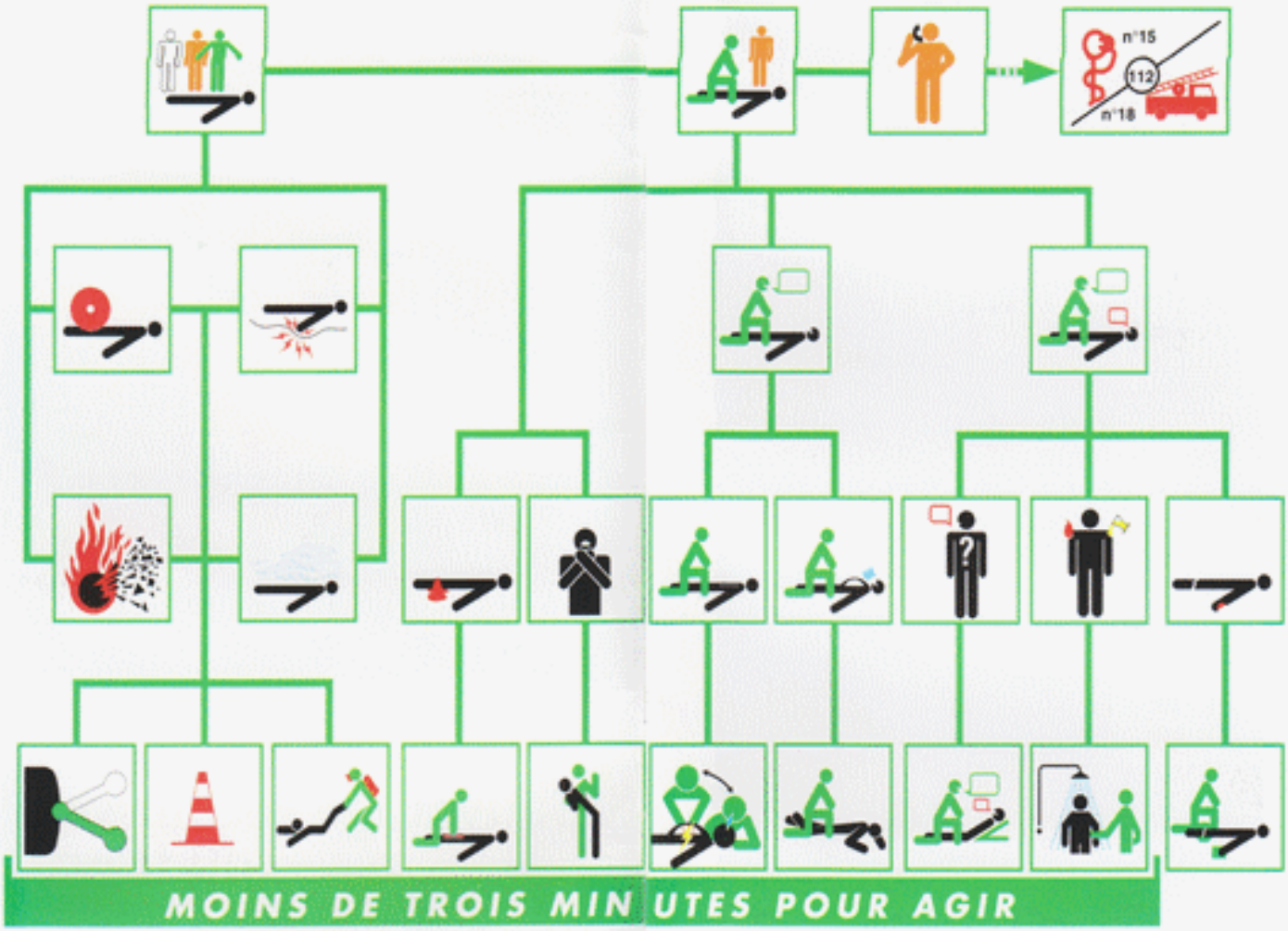
FORMATION DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

Aide-mémoire
Sauvetage secourisme du travail

PLAN D'INTERVENTION SST



PROTEGER

Protéger

C'est reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants qui menacent la victime de l'accident et les autres personnes exposées.

Identifier le(s) danger(s) persistant(s)

écrasement

électrisation

incendie explosion

asphyxie

Peut-on les supprimer de façon permanente et sans risque ?

Si oui, le faire ou le faire faire.

Si non, peut-on isoler la zone dangereuse de façon permanente et sans risque ?

Si oui, le faire ou le faire faire.

Si non, peut-on soustraire la victime de la zone dangereuse sans risque ?

Si oui, le faire ou le faire faire.

Si non, interdire l'accès à la zone dangereuse et faire alerter les secours spécialisés.

EXAMINER

Examiner

C'est rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.

La victime saigne-t-elle abondamment ?

La victime s'étouffe-t-elle ?

La victime répond-elle aux questions, se plaint-elle ?

Si la victime ne répond pas*, respire-t-elle ?

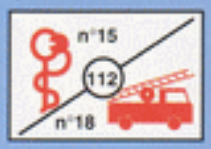
* Si la victime est à plat ventre ou sur le côté, la mettre sur le dos.

FAIRE ALERTER

Faire alerter

C'est transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser leur intervention.

Qui ?



Les moyens de secours et les personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise.

Comment ?

Choisir si possible, la personne la plus apte pour faire alerter les secours.

Préciser dans le message d'alerte :

- le lieu de l'accident (adresse, atelier, étage...),
- la nature de l'accident (chute de hauteur, chariot renversé...),
- le nombre des victimes,
- l'état de la (des) victime(s).

Consignes pour la transmission du message :

- Ne pas raccrocher le premier.
- S'assurer que l'alerte a bien été donnée.
- Envoyer une personne au-devant des secours.

Dans tous les cas, organiser l'accès des secours sur le lieu de l'accident, le plus près possible de la victime.

SECOURIR

la victime saigne abondamment

Résultat à atteindre :

Arrêter le saignement.

Action principale : *suivant le cas*

- Comprimer l'origine du saignement :
  - avec la **paume de la main** *(protégée si possible)*,
  - avec un **tampon relais.**

  Si inefficace, placer un second tampon sur le premier.

  Si insuffisant, reprendre la compression manuelle par dessus les tampons relais.
- Cas particuliers : *suivant la situation*
  - Boucher la narine, tête en avant.
  - Mettre au repos.
  - Alerter les secours médicalisés.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Faire allonger.
- Surveiller l'efficacité de la technique utilisée.
- Couvrir la victime sauf la plaie.
- Réconforter.

SECOURIR

la victime s'étouffe

Résultat à atteindre :

Désobstruer les voies aériennes.

Action principale : *suivant le cas*

Obstruction totale :

- Donner des **claques dans le dos** d'un adulte ou d'un enfant.
  Si inefficace, compresser **l'abdomen** (méthode de Heimlich).
- Donner des **claques dans le dos** d'un nourrisson (moins d'un an).
  Si inefficace, compresser le **thorax**.

Obstruction partielle :

- Mettre au repos.
- Demander un avis médical.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Faire allonger.
- Couvrir.
- Réconforter.
- Demander un avis médical.

SECOURIR

la victime ne répond pas, elle ne respire pas

Résultat à atteindre :

Rétablir artificiellement une respiration et une circulation sanguine efficace.

Action principale :

- Compresser le thorax (massage cardiaque) en respectant les cycles et les rythmes préconisés

et

- Souffler de l'air dans les poumons (bouche-à-bouche, bouche-à-nez, bouche-à-bouche et nez)

et si nécessaire et si possible

- Assurer une défibrillation cardiaque externe sauf sur un nourrisson (moins d'un an).

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Surveiller l'efficacité de(s) la technique(s) utilisée(s)
- Couvrir la victime sauf le thorax.

SECOURIR

la victime ne répond pas, elle respire

Résultat à atteindre :

Libérer ses voies aériennes pour lui permettre de continuer à respirer.

Action principale :

Si la victime est sur le dos :

- Libération des voies respiratoires.
- Mise sur le côté (PLS).

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Couvrir.
- Surveiller sa respiration.

SECOURIR

la victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux

Résultat à atteindre :

Mettre au repos, écouter, questionner, apprécier l'état de la victime en vue de prendre un avis médical.

Action principale :

- Mettre la victime au repos.
- Écouter la victime.
- Questionner la victime et/ou son entourage.
- Apprécier les signes anormaux, l'état des fonctions vitales et la possibilité de mouvement.
- Prendre un avis médical.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime : *suivant le cas*

- Aider, à sa demande, la victime :
  - à prendre un médicament.
  - à prendre un sucre.
- Réconforter.

SECOURIR

la victime se plaint de brûlures

Résultat à atteindre :

Éviter une aggravation de la brûlure.

Action principale : *suivant le cas*

Si la brûlure est d'origine thermique :

- Arroser pendant la durée préconisée pour éteindre si nécessaire et refroidir.

Si la brûlure est d'origine chimique :

- Arroser pendant la durée préconisée pour éliminer le produit.
- En même temps, déshabiller les parties imprégnées ou mouillées si nécessaire.

Cas particuliers :

- Suivre les conseils des secours médicalisés.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Faire allonger.
- Couvrir.
- Réconforter.
- Surveiller.

SECOURIR

la victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements

Résultat à atteindre :

Éviter toute aggravation de la fracture supposée.

Action principale :

- Éviter toute manipulation intempestive.
- Respecter la position prise par la victime.
- Si nécessaire, maintenir la tête ou caler le membre blessé.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Couvrir la victime sauf la zone douloureuse.
- Réconforter.
- Surveiller.

SECOURIR

la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Résultat à atteindre :

Éviter une aggravation de la plaie.

Action principale :

Pour une plaie grave :

- Mettre la victime dans la position préconisée

ou

- Conditionner le segment sectionné.

Pour une plaie simple :

- Nettoyer et protéger la plaie.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

- Pour une plaie grave :
  - couvrir la victime sauf la partie blessée,
  - réconforter,
  - surveiller.
- Pour une plaie simple :
  - s'assurer que la victime est à jour de sa vaccination antitétanique.

L'aide-mémoire que vous avez en votre possession est un document qui ne saurait en aucun cas vous dispenser de la formation continue obligatoire. Seule cette formation vous permettra de conserver et de réactualiser les savoirs et les savoir-faire que vous avez acquis au cours de votre formation initiale.

© INRS • Conception C. Vuillerminaz • Dessins B. Chadebec / J.M. Créations