


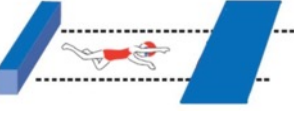

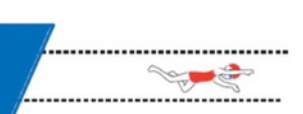
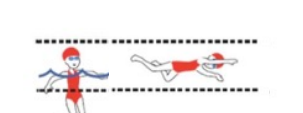
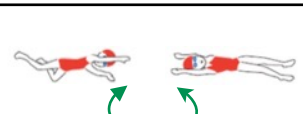
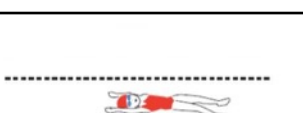



# EVALUATION DU SAVOIR NAGER

ELEVE :

ECOLE :

**Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis et sans lunettes**

OUI/  
NON

<b>1</b>	Entrer dans l'eau en chute arrière		
<b>2</b>	Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle		
<b>3</b>	Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance d'1m50		
<b>4</b>	Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 m		
<b>5</b>	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis terminer la distance des 15 m		
<b>6</b>	Faire demi-tour sans reprise d'appui et passer d'une position ventrale à une position dorsale		
<b>7</b>	se déplacer sur le dos sur une distance de 15 m		
<b>8</b>	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position dorsale pendant 15 secondes puis terminer la distance des 15 m		
<b>9</b>	Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète		
<b>10</b>	Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ		
Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème			
Connaître, à la piscine, les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité			
Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée			
Validation du savoir-nager		OUI                      NON	Date :